



# Го користам телефонот...

никогаш / ретко  
понекогаш  
често

- 0 1 2 ..... **за да се разбудам**  
како будилник или радио
- 0 1 2 ..... **за да се чувствувам сигурно**  
го имам при рака кога доцна се враќам  
дома пеш или за итни случаи
- 0 1 2 ..... **за да останам витален**  
апликации за физичко или ментално  
здравје
- 0 1 2 ..... **за мобилност**  
за да планирам рути или да се возам со  
јавен транспорт
- 0 1 2 ..... **за работа**  
за да научам нешто ново, да пишувам  
домашна или да заработам пари
- 0 1 2 ..... **за да користам јавни услуги**  
за идентификација или за да го  
почитувам законот
- 0 1 2 ..... **за да планирам**  
како календар или за да видам какво ќе  
биде времето
- 0 1 2 ..... **за снимање**  
како камера, за видео или аудиоснимки
- 0 1 2 ..... **за да комуницирам**  
за да бидам во контакт со пријатели и  
роднини, за да запознавам нови луѓе и да  
споделувам содржини
- 0 1 2 ..... **за да се забавувам**  
за играње игри, гледање видеа и слушање  
музика

Пресметај ги твоите поени: \_\_\_\_\_ /20

Додај ги поените кај „Колку си поврзан/-а?“