



Koristim svoj telefon za ...

nikada/rijetko
ponekad
često

- 0 1 2 **buđenje**
kao alarm ili jutarnji radio
- 0 1 2 **osjećaj sigurnosti**
da ga držim u blizini kada se vraćam noći kući ili u hitnim slučajevima
- 0 1 2 **zdravlje**
aplikacije koje podržavaju fizičko ili mentalno zdravlje
- 0 1 2 **snalaženje u okolini**
za planiranje rute ili korištenje javnog prijevoza
- 0 1 2 **rad**
za učenje novih vještina, pripremu zadaće ili zarađivanje novca
- 0 1 2 **pristup javnim uslugama**
za prikaz identifikacije ili pridržavanju zakonima.
- 0 1 2 **planiranje unaprijed**
kao kalendar ili za provjeru vremenske prognoze
- 0 1 2 **snimanje**
kao kameru, uređaj za snimanje videa ili glasa.
- 0 1 2 **komunikaciju**
za kontakt s prijateljima i porodicom, upoznavanje novih osoba i dijeljenje sadržaja
- 0 1 2 **zabavu**
za igranje igrica, gledanje video zapisa i slušanje muzike

Izračunaj svoj rezultat: _____ /20

Dodaj svoj rezultat na skalu „Koliko si povezan/a?“.