



Telefonumu Őu amaçlarla kullanıyorum...

asla/ nadiren
bazen
sık sık

- 0 1 2 **uyanmak**
çalar saat veya sabah radyosu olarak
- 0 1 2 **güvende hissetmek**
gece eve yürürken veya acil durumlarda
yakınımda tutmak için
- 0 1 2 **sağlıklı kalmak**
fiziksel veya ruhsal sağlığı destekleyen
uygulamalar
- 0 1 2 **dolaşmak**
bir rota planlamak veya toplu taşıma
araçlarını kullanmak
- 0 1 2 **çalışmak**
yeni beceriler öğrenmek, ödev yapmak veya
para kazanmak için
- 0 1 2 **kamu hizmetlerine erişim**
kimlik göstermek veya yasalara uymak
- 0 1 2 **plan yapmak**
takvim olarak kullanmak veya hava
durumunu kontrol etmek için
- 0 1 2 **kaydetmek**
kamera, video veya ses kayıt cihazı olarak
- 0 1 2 **iletişim kurmak**
arkadaşlarınız ve ailenizle iletişimde kalmak
için
- 0 1 2 **eğlenmek**
oyun oynamak, video izlemek ve müzik
dinlemek için

Puanınızı hesaplayın: _____ /20

Puanınızı "Ne Kadar Bağlantılısınız?" ölçeğine ekleyin.